عمرتي

لأداء سَهْل ومُيَسَّر

خطوات تأدية العمرة بالترتيب مع حكم كل فعل

إعداد

ياسر بن محمد الفهيد

راجعه فضيلة الشيخ الدكتور

سعد بن تركي الخثلان

عضو هيئة كبار العلماء

يحرم فعل شيء من محظورات الإحرام

محظورات الإحرام:

- إزالة الشعر من الرأس أو من غيره.
- قص الأظفار.
- استعمال الطيب.
- المباشرة (مقدمات الجماع).
- قتل الصيد.
- عقد النكاح.
- الجماع.
- لبس المخيط. (محظور على الرجال)
- تغطية الرأس. (محظور على الرجال)
- لبس النقاب. (محظور على النساء)
- لبس القفازين. (محظور على النساء)

خطوات تأدية العمرة

م	العمل	م	الحكم	التفصيل: الفعل	الحكم عند المخالفة
أولاً	الركن الأول **الإحرام** وهو نية الدخول في النسك	١	يسن	الاغتسال والتنظف والتطيب للرجال فقط قبل الدخول في النسك.	لا شيء عليه
		٢	يسن	في الإحرام ان يلبس الرجل إزار ورداء أبيضين نظيفين اما النساء فتلبس ما شاءت من غير تبرج ولا زينة.	لا شيء عليه
		٣	يجب	الإهلال بالنسك عند محاذاة الميقات وان يقول : (لبيك عمرة) أو (اللهم لبيك عمرة).	يرجع للميقات أو عليه فدية
		٤	يسن	الدخول في النسك بعد صلاة، فإن كان وقت فريضة وإلا أتى بصلاة مشروعة كسنة الوضوء.	لا شيء عليه
		٥	يكره	الإهلال بالنسك قبل محاذاة الميقات.	لا شيء عليه
		٦	يشرع	الاشتراط لمن كان يخاف المانع من إتمام النسك من مرض وغيره وذلك بأن يقول : (اللهم لبيك عمرة فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني) ولا يشرع ان يشترط إذا لم يكن هناك سبب ولا يخاف من عائق يمنعه.	لا شيء عليه - انظر رقم : ١
		٧	يجوز	لبس الإحرام في غير مسجد الميقات.	لا شيء عليه
		٨	يسن	التلبية بعد الدخول في النسك ، ورفع الصوت بها للرجال .	لا شيء عليه - انظر رقم : ٢
ثانياً	الركن الثاني **الطواف** يطوف ٧ أشواط	١	يسن	الاغتسال عند دخول مكة.	لا شيء عليه
		٢	يجب	أن يكون على طهارة أثناء الطواف.	لا يصح طوافه
		٣	يسن	عند دخول المسجد الحرام تقديم الرجل اليمنى ويقول: (بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب رحمتك أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وبسلطانه القديم من الشيطان الرجيم).	لا شيء عليه
		٤	يسن	الاستمرار في التلبية من الإحرام إلى أن يشرع في الطواف.	لا شيء عليه
		٥	يجب	البدء عند الطواف من محاذاة (موازاة) الحجر الأسود . ويجعل الكعبة عن يساره.	لايجزئه
		٦	يسن	في كل شوط من أشواط الطواف استلام الحجر الأسود وتقبيله، أو استلام الحجر بيده ويقبلها، أو يشير اليه بيده اليمنى أو بشيء، ولا يقبلها . ويقول : (الله اكبر) كما يكبر في نهاية الشوط السابع.	لا شيء عليه
		٧	يسن	أن يرمل في الأشواط الثلاثة الأولى (والرمل : الإسراع في المشي مع تقارب الخطى). (لا ترمل المرأة)	لا شيء عليه
		٨	يسن	الاضطباع في أشواط الطواف فقط ولا يصلي مضطبعاً (و الاضطباع : أن يجعل وسط ردائه تحت منكبه الأيمن وطرفيه على عاتقه الأيسر).	لا شيء عليه
		٩	يسن	استلام الركن اليماني بيمينه إن تيسر ولايقبله ، أو يتجاوزه إن لم يستطع دون إشارة ولا تكبير.	لا شيء عليه
		١٠	يجوز	أن يتوقف في الطواف لأداء صلاة الفريضة، أو الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون وقت الفاصل طويلاً.	لا شيء عليه
		١١	يسن	أن يقول بين الركن اليماني والحجر الأسود : «رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ».	لا شيء عليه
		١٢	يسن	الدعاء في أشواط الطواف ولم يرد دعاء مخصص لكل شوط.	لا شيء عليه
ثالثاً	سنة **الصلاة** خلف مقام إبراهيم والشرب من ماء زمزم	١	يجوز	تغطية الكتفين بعد الطواف ويتأكد ذلك عند الصلاة (بحيث يكون الرداء على الكتفين جميعاً).	لا شيء عليه
		٢	يسن	أن يصلي ركعتي الطواف خلف مقام إبراهيم بعد الانتهاء من الطواف.	لا شيء عليه
		٣	يسن	أن يقرأ عند المقام قوله تعالى : « وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى ».	لا شيء عليه
		٤	يجوز	أن يصلي ركعتي الطواف في أي مكان من المسجد الحرام .	لا شيء عليه
		٥	يسن	في الركعة الأولى قراءة سورة: «قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ» وفي الركعة الثانية قراءة سورة: «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ» بعد الفاتحة.	لا شيء عليه
		٦	يسن	الشرب والتضلع من ماء زمزم والدعاء عند شربه (والتضلع : شدة الارتواء منه).	لا شيء عليه
		٧	يسن	أن يرجع للحجر الأسود ويستلمه بيده بعد صلاة ركعتي الطواف إن استطاع وإلا فلا يشير اليه.	لا شيء عليه
رابعاً	الركن الثالث **السعي** يسعى ٧ أشواط (ذهابه شوط وعودته شوط)	١	يسن	إذا دنا من الصفا عند بداية الشوط الأول فقط أي يقرأ قوله تعالى : « إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللَّهِ » ثم يقول (أبدأ بما بدأ الله به).	لا شيء عليه
		٢	يسن	أن يصعد جبل الصفا والمروة (ويجوز أن يقف معاديما من غير صعود) .	لا شيء عليه
		٣	يسن	أن يصعد على الصفا والمروة ويستقبل القبلة ويرفع يديه ويقول هذا الدعاء ثلاث مرات ويدعو بينهما : (الحمد لله الله أكبر، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير لا إله إلا الله وحده أنجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده) كما يقوله في آخر الشوط السابع.	لا شيء عليه
		٤	يسن	أن يسعى سعياً شديداً بين العلمين (الأخضرين) . (خاص للرجال دون النساء)	لا شيء عليه
		٥	يسن	الدعاء في أشواط السعي ولم يرد دعاء مخصص لكل شوط.	لا شيء عليه
		٦	يجوز	أن يتوقف في السعي لأداء صلاة الفريضة أو الراحة أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون وقت الفاصل طويلاً.	لا شيء عليه
		٧	يسن	أن يسعى على طهارة (والطهارة للسعي مستحبة وليست واجبة).	لا شيء عليه
خامساً	واجب **الحلق أو التقصير**	١	يجب	الحلق أو التقصير بعد الطواف والسعي لاستكمال العمرة. (والمرأة تقصر من كل ظفيرة بقدر أنملة)	عليه فدية
		٢	يسن	الحلق (فعن ابن عمر رضي الله عنه قال : اللهم ارحم المحلقين، قالوا: والمقصرين يا رسول الله قال : اللهم ارحم المحلقين، كرر ذلك ثلاثا قالوا : والمقصرين يا رسول الله، قال : والمقصرين).	لا شيء عليه إذا اختار التقصير

١) إذا اشترط الحاج أو المعتمر ولم يتمكن من إتمام النسك فلا شيء عليه ، وإن لم يشترط الإنسان ولم يتمكن من إتمام النسك فحكمه حكم المُحصر.

٢) صفة التلبية :

(لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمدَ والنعمةَ لك والملك،لا شريك لك).

٣) توجيه في الطواف و السعي :

ينبغي على المسلم أن يكون في طوافه خاضعاً متخشعاً حاضر القلب، ويستشعر بقلبه عظمة من يطوف بيته، وعليه الاجتهـاد في الدعـاء و الذكر وقراءة القـرآن.

وبهذا تكون اكتملت عمرتك

بتطبيق ما ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم ويحل لك كل شيء .. تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال .. ولا تنسونا من الدعاء

للكميات وللتوزيع الخيري

جوال : ٠٥٠٤٢٠٠٢٠٩

ALFAHAID@GMAIL.COM